



нам доверяют дети

**ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА**  
СВЯТОЙ МАРИИ МАГДАЛИНЫ

## Подготовка к исследованиям крови

- За 1-2 дня до анализа крови исключить жирную и жареную пищу, сладости
- Не следует сдавать кровь сразу после инструментального обследования, рентгенологического или ультразвукового исследования, массажа
- По согласованию с врачом прекратить приём лекарственных препаратов минимум за сутки до анализа. Исключите приём биологически активных добавок

Любое лекарство или БАД воздействует на организм. При этом значение имеют физиологические особенности конкретного человека, а также наличие каких-либо заболеваний. Поэтому точно спрогнозировать, как изменятся результаты анализа в зависимости от какого-либо препарата, практически невозможно.

- За 30 минут до анализа исключить физическую активность

Любая физическая нагрузка запускает работу целого ряда ферментных и гормональных систем. В крови повышается концентрация биологически активных веществ, интенсивнее начинают работать внутренние органы, изменяется обмен веществ. На фоне стресса запускаются механизмы, приводящие к изменению работы внутренних органов и активации ферментных и гормональных систем. Это может сказаться на результатах анализов.

- Взятие крови на анализ у грудных детей лучше подстроить под перерыв между кормлениями. За 30 минут до анализа ребёнку следует дать выпить 30-50 мл воды. Это улучшит наполнение сосудов кровью и упростит её взятие для анализа
- У детей в возрасте 1-2 лет кровь берут между кормлениями, когда после последнего приёма пищи прошло не менее 2-3 часов. За 30 минут до анализа ребёнку следует дать выпить 50-100 мл воды



нам доверяют дети

**ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА**  
СВЯТОЙ МАРИИ МАГДАЛИНЫ

- Дети старше 2-х лет сдают кровь натощак. После последнего приёма пищи должно пройти не менее 6-8 часов. За 30 минут до анализа ребёнку следует дать выпить 100-200 мл воды

Нарушение данных рекомендаций может исказить результат и даже привести к невозможности выполнения исследования. После всасывания питательных веществ из пищи происходит повышение концентрации белков, жиров, углеводов и других соединений в крови, запускается работа ферментов и ряда гормонов.

- **Исключить повышенные эмоциональные нагрузки, волнения, стресс**

Дети, особенно малыши, остро чувствуют настроение матери и тоже начинают нервничать, если она боится предстоящей процедуры. В детской больнице №2 работает квалифицированный медперсонал, который может легко и качественно провести взятие венозной крови даже у младенца.

Поэтому основное требование к маме – сохранять полное спокойствие!

С ребёнком постарше полезно обсудить то, что будет происходить. Не следует пугать его, особенно если он сдаёт кровь в сознательном возрасте в первый раз. Также можно предупредить, что, вероятнее всего, у него могут быть неприятные ощущения: он почувствует несильную боль при прокалывании кожи.

- **За несколько минут до процедуры взятия крови принять удобное положение (сесть), расслабиться, успокоиться**

Хорошо, если после анализа родители чем-то порадуют ребёнка. Это поможет сгладить неприятные впечатления о процедуре.

Госпитализация: 670-45-45

Платные услуги: 670-45-44

КДЦ: 670-25-11



нам доверяют детей

**ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА**  
СВЯТОЙ МАРИИ МАГДАЛИНЫ

## Подготовка к исследованиям мочи

- Накануне исследования (за 10-12 часов) исключить: острую, солёную пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свёкла или морковь)
- Исключить приём мочегонных препаратов по согласованию с лечащим врачом
- Проводить сбор мочи следует строго до медикаментозного лечения или через 14 дней после его окончания
- Девушкам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после её окончания
- Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов

Девочкам рекомендуется вымыть половые губы тёплой водой с детским мылом, а затем смыть водой. Движения должны быть направлены от лобка к заднему проходу. Лишнюю влагу можно удалить чистой салфеткой.

Мальчикам тщательно вымыть отверстие мочеиспускательного канала тёплой водой с детским мылом, оттянув кожную складку, промыть водой и промокнуть чистой салфеткой. Если кожная складка не отодвигается, не нужно продолжать тянуть — вымойте ребёнка так, как получается.

Для общего анализ и посева мочи используют среднюю порцию первой утренней мочи. С момента предыдущего мочеиспускания должно пройти не менее 4-5 часов. Для анализа мочи у маленького ребёнка подойдёт любая утренняя порция мочи.

Контейнер с биоматериалом необходимо доставить в лабораторию в день сбора в течение нескольких часов.



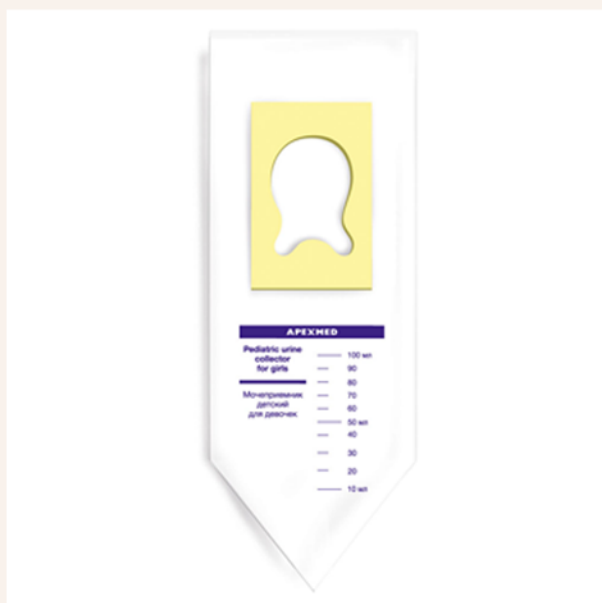
нам доверяют дети

**ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА**  
СВЯТОЙ МАРИИ МАГДАЛИНЫ

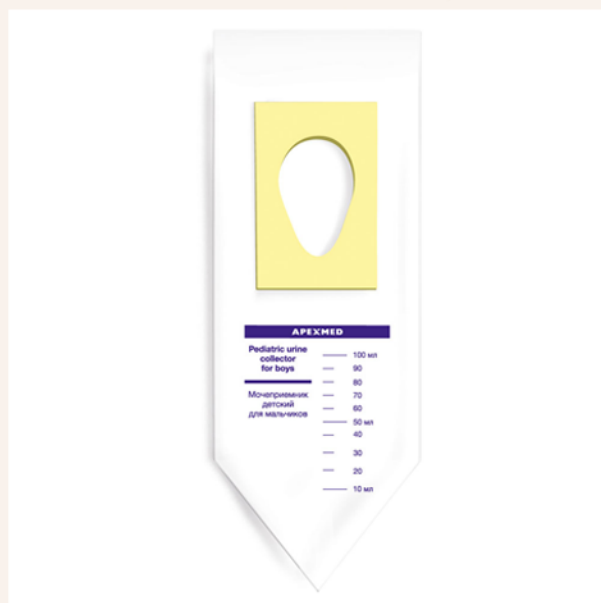
**Не следует выжимать пелёнку в контейнер и сдавать такой анализ в лабораторию!** Результаты будут недостоверными, ведь с пелёнки в содержимое контейнера попадут различные микроорганизмы и волокна ткани.

На сегодняшний день в аптеках продают специальные мочеприёмники. Они существенно облегчают процесс сбора мочи. Мочеприёмник представляет собой стерильный полиэтиленовый мешочек с клейким основанием для фиксации на коже ребенка. После того как малыш пописает, мочу переливают из мочеприёмника в контейнер.

*Мочеприёмники для мальчиков и девочек отличаются – следует обязательно назвать пол ребёнка при покупке в аптеке!*



мочеприёмник для девочек



мочеприёмник для мальчиков

Госпитализация: 670-45-45

Платные услуги: 670-45-44

КДЦ: 670-25-11



нам доверяют детей

**ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА**  
СВЯТОЙ МАРИИ МАГДАЛИНЫ

## Подготовка к исследованиям кала

- За 3 дня до исследования не следует использовать ректальные свечи и масла, слабительные средства и клизмы. Также нельзя давать ребёнку препараты, влияющие на работу кишечника и окраску кала (активированный уголь, препараты железа, висмута, меди)
- За 3 дня до анализа исключить из рациона мясо, рыбу, зелёные овощи, томаты
- Собрать кал у младенца следует после кормления (груднички часто испражняются после еды). В день анализа с ребёнка необходимо снять подгузник, подмыть, а затем покормить. После этого малыша следует уложить на чистую клеёнку и немного подождать. Если процесс не идёт, можно сделать лёгкий массаж животика или упражнение «велосипед»
- Кал можно собирать из горшка. Главное – перед сбором анализов горшок необходимо вымыть, но без использования чистящих средств. Достаточно промыть его детским мылом или содой и тщательно ополоснуть водой. Объём собранного материала должен быть примерно 5-10 г (1-2 ч. л.)
- Позаботьтесь о том, чтобы в биоматериал не попали посторонние примеси: вода, моча, выделения половых органов, дезинфицирующие средства и химические вещества, содержащиеся в подгузниках
- Доставьте контейнер в лабораторное отделение в течение 2-х часов после сбора

Имеет особое значение при назначении исследований на паразитологические исследования!



нам доверяют детей

**ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА**  
СВЯТОЙ МАРИИ МАГДАЛИНЫ

## Подготовка к исследованиям на энтеробиоз

- Сдавать анализ необходимо только утром до 10:00 часов
- Не следует проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц накануне анализа

Госпитализация: 670-45-45

Платные услуги: 670-45-44

КДЦ: 670-25-11